

Uitslag overzicht								Lange baan (50m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Cosse Daniëlle	05 :	50 vrije slag		34.71		--	PR.	
		100 vrije slag	11	1:12.62		1:18.49	117% PR.	
		100 vlinderslag		1:26.23		1:25.77	99%	
		400 wisselslag	2	6:09.22		--	PR.	
Houwen Florian	04 :	50 vrije slag		32.55		28.72	78%	
		50 vrije slag		29.82		28.72	93%	
		100 vrije slag		1:09.54		1:03.25	83%	
		100 vrije slag	2	1:02.99		1:03.25	101% PR.	
		200 vrije slag	2	2:24.14		2:20.30	95%	
Houwen Pepijn	05 :	50 rugslag		42.41		47.05	123% PR.	
		100 rugslag	4	1:26.45		1:35.87	123% PR.	
Schipper Tessa	03 :	50 schoolslag		41.41		39.04	89%	
		50 schoolslag		39.54		39.04	97%	
		100 schoolslag		1:28.05		1:25.50	94%	
		100 schoolslag	1	1:24.27		1:25.50	103% PR.	
		200 schoolslag	1	3:03.39		3:04.83	102% PR.	
Schott Sari	06 :	50 vrije slag		43.56		45.05	107% PR.	
		50 vrije slag		37.86		45.05	142% PR.	
		100 vrije slag		1:33.69		1:30.89	94%	
		100 vrije slag	17	1:17.31		1:30.89	138% PR.	
		200 vrije slag	9	3:01.31		--	PR.	
		50 rugslag		44.33		52.47	140% PR.	
		100 rugslag	6	1:28.15		1:43.23	137% PR.	
Speijer Marieke	04 :	50 vrije slag		35.53		--	PR.	
		100 vrije slag	9	1:14.85		--	PR.	
		50 rugslag		42.54		--	PR.	
		100 rugslag	5	1:26.86		--	PR.	
		50 vlinderslag		39.36		--	PR.	
		200 wisselslag	8	3:04.28		--	PR.	
Speijer Tim	03 :	50 vrije slag		31.58		29.49	87%	
		50 vrije slag		29.42		29.49	100% PR.	
		100 vrije slag		1:09.30		1:02.36	81%	
		100 vrije slag	8	1:01.38		1:02.36	103% PR.	
		200 vrije slag	5	2:25.11		2:25.00	100%	
		50 schoolslag		37.22		34.08	84%	
		50 schoolslag		35.99		34.08	90%	
		100 schoolslag		1:21.44		1:16.64	89%	
		100 schoolslag	2	1:17.01		1:16.64	99%	
		200 schoolslag	3	2:49.49		2:50.45	101% PR.	

Totaal 39 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,3%
 0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Schott Sari, 50 vrije slag 37.86