

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Abee Lisanne	06 :	50 vrije slag		41.33		36.26	77%
		100 vrije slag	4	1:25.50		1:25.70	100% PR.
Bos Arnoud	02 :	50 vrije slag	Est.	27.30		27.21	99%
		50 vrije slag		29.45		27.21	85%
		100 vrije slag	2	59.93		58.89	97%
		50 rugslag		36.95		31.15	71%
		100 rugslag		1:18.23		1:09.35	79%
		200 rugslag	2	2:43.60		2:35.86	91%
Broekema Hendrik	00 :	50 vrije slag		26.51		24.05	82%
		50 vrije slag	1	24.42		24.05	97%
		100 vrije slag		56.30		53.25	89%
		200 vrije slag	Est.	2:00.71		1:59.38	98%
		50 rugslag		31.08		29.20	88%
		100 rugslag	1	1:04.39		1:05.28	103% PR.
		50 vlinderslag		30.44		27.18	80%
		50 vlinderslag		31.96		27.18	72%
		100 vlinderslag		1:12.16		1:01.24	72%
		200 vlinderslag	2	2:37.76		2:50.28	117% PR.
		200 wisselslag	1	2:20.57		2:22.18	102% PR.
Cosse Daniëlle	05 :	50 vrije slag		35.13		32.94	88%
		100 vrije slag		1:13.63		1:09.84	90%
		200 vrije slag	1	2:31.86		2:34.56	104% PR.
		50 schoolslag		44.24		43.55	97%
		100 schoolslag	4	1:32.68		1:30.85	96%
den Dekker Francesca	99 :	50 vrije slag	9	36.63		36.12	97%
van Dijk Mendie	06 :	50 vrije slag		43.33		41.57	92%
		100 vrije slag	6	1:32.88		1:35.78	106% PR.
		50 vlinderslag	3	45.83		52.80	133% PR.
Essing Isabeau	02 :	50 vrije slag		31.95		29.74	87%
		100 vrije slag	3	1:09.41		1:04.15	85%
		50 rugslag		37.75		35.40	88%
		100 rugslag		1:20.03		1:13.67	85%
		200 rugslag	2	2:43.68		2:43.71	100% PR.
Hemmes Renate	96 :	50 vrije slag	2	28.43		26.89	89%
		50 rugslag		36.12		32.19	79%
		100 rugslag	3	1:16.72		1:09.33	82%
		50 vlinderslag		35.43		30.06	72%
		200 wisselslag	2	2:39.31		2:25.88	84%
Houwen Florian	04 :	50 vrije slag		31.40		28.07	80%
		100 vrije slag		1:06.52		1:01.60	86%
		200 vrije slag	1	2:18.23		2:15.95	97%
		50 schoolslag		36.93		36.67	99%
		100 schoolslag	1	1:21.15		1:21.64	101% PR.
Houwen Pepijn	05 :	50 vrije slag		40.69		34.24	71%
		100 vrije slag		1:24.34		1:18.60	87%
		200 vrije slag	2	2:51.20		3:07.22	120% PR.
		50 schoolslag		48.38		46.75	93%
		100 schoolslag	3	1:43.70		1:38.92	91%
Huizinga Ryan	07 :	50 vrije slag		36.83		34.41	87%
		100 vrije slag	1	1:16.72		1:18.92	106% PR.
		50 vlinderslag	1	41.80		48.58	135% PR.
Kerdijk Jorrik	96 :	50 vrije slag	3	26.47		26.21	98%
		50 rugslag		36.23		33.33	85%
		100 rugslag	7	1:15.20		1:17.30	106% PR.
		50 vlinderslag		37.82		29.07	59%
		100 vlinderslag		1:22.67		1:07.79	67%
		200 vlinderslag	5	3:00.88		--	PR.

Luttje Kim	03 :	50 vrije slag		32.78	31.20	91%	
		100 vrije slag	4	1:10.51	1:09.07	96%	
		50 rugslag		40.89	36.51	80%	
		100 rugslag		1:24.81	1:20.90	91%	
		200 rugslag	5	2:55.98	3:11.31	118%	PR.
Mulder Tom	08 :	50 vrije slag		44.79	40.80	83%	
		100 vrije slag	2	1:34.61	1:34.65	100%	PR.
		50 vlinderslag	2	56.09	51.92	86%	
Poelman Reina	99 :	50 vrije slag	5	31.73	31.20	97%	
		50 rugslag		42.39	35.63	71%	
		100 rugslag	6	1:24.80	1:24.25	99%	
		50 vlinderslag		39.02	35.01	81%	
		100 vlinderslag		1:28.60	1:24.77	92%	
		200 vlinderslag	5	3:17.08	3:14.51	97%	
Ridderbos Stefan	97 :	50 vrije slag	4	26.76	26.80	100%	PR.
		50 rugslag		36.29	33.25	84%	
		100 rugslag	5	1:13.18	1:12.75	99%	
		50 vlinderslag		31.26	30.01	92%	
		200 wisselslag	5	2:31.27	2:27.65	95%	
de Roos Daniëlle	03 :	50 schoolslag		44.23	45.02	104%	PR.
		100 schoolslag	9	1:35.45	--:--		PR.
Schaap Melanie	05 :	50 vrije slag		35.09	30.85	77%	
		100 vrije slag		1:14.17	1:09.79	89%	
		200 vrije slag	3	2:33.99	2:35.97	103%	PR.
		50 schoolslag		42.25	42.68	102%	PR.
		100 schoolslag	3	1:29.95	1:28.84	98%	
Schipper Tessa	03 :	50 rugslag		40.21	39.16	95%	
		100 rugslag	2	1:21.47	1:22.56	103%	PR.
		50 schoolslag		38.91	37.43	93%	
		100 schoolslag	1	1:21.70	1:21.16	99%	
Schott Sari	06 :	50 vrije slag		42.35	34.44	66%	
		100 vrije slag		1:30.45	1:18.07	74%	
		200 vrije slag	9	2:58.81	2:54.66	95%	
		50 schoolslag		53.41	50.73	90%	
		100 schoolslag	13	1:54.05	1:55.75	103%	PR.
Speijer Marieke	04 :	50 rugslag		41.48	38.05	84%	
		50 rugslag		39.99	38.05	91%	
		100 rugslag	Est.	1:25.40	1:22.89	94%	
		100 rugslag	4	1:24.30	1:22.89	97%	
		50 schoolslag		45.58	44.73	96%	
		100 schoolslag	10	1:37.14	1:36.56	99%	
Speijer Tim	03 :	50 rugslag		33.76	31.86	89%	
		100 rugslag	2	1:10.93	1:11.59	102%	PR.
		50 schoolslag		34.71	33.88	95%	
		100 schoolslag	2	1:13.61	1:13.91	101%	PR.
Wiekens Marloes	93 :	50 vrije slag	7	32.04	31.98	100%	
		50 vlinderslag		36.96	35.49	92%	
		50 vlinderslag		37.59	35.49	89%	
		100 vlinderslag		1:23.27	1:20.46	93%	
		200 vlinderslag	2	3:06.31	3:11.91	106%	PR.
		200 wisselslag	5	3:03.28	3:04.78	102%	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	:	Bos Arnoud	02	Houwen Pepijn	05	1	1:56.12
		Houwen Florian	04	Speijer Tim	03		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Broekema Hendrik	00	Speijer Tim	03	2	8:48.50
		Ridderbos Stefan	97	Bos Arnoud	02		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Speijer Marieke	04	Cosse Daniëlle	05	2	5:34.56
		Schaap Melanie	05	Schott Sari	06		

Totaal 108 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,5%  
0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Huizinga Ryan, 50 vlinderslag 41.80