

Nieuwsbrief ZPC Bubble



September 2023

Afgelopen week zijn de eerste zwemtrainingen weer hervat. Hopelijk heeft iedereen een goede vakantie achter de rug. Binnenkort staan de eerste zwemwedstrijden alweer op het programma. Wij wensen alle zwemmers alvast een sportief nieuw zwemseizoen 2023-2024.

Recreantenafdeling

Het recreatieve zwemmen begint voor de allerkleinsten die net hun zwemdiploma hebben behaald. Bij ZPC Bubble werkt men met de techniekschool en de techniekacademie. Waarbij vanaf heden diploma's te behalen zijn.

De Techniekschool is voor de beginnende zwemmers, die de zwemslagen en de basisbeginselen van het zwemmen goed willen leren. Instromen kan iedere jonge zwemmer met een A en B-diploma.

In maximaal twee jaar tijd, leren de kinderen de basistechnieken van de rugslag, de borstcrawl, de schoolslag en de vlinderslag. In ieder blok wordt aandacht besteed aan een zwemslag. Het kind zwemt in één baan met andere kinderen, van (ongeveer) hetzelfde niveau.

Aan het eind van een techniekblok bekijkt de trainer voor ieder kind of het voor de zwemslag de juiste techniek beheerst, die horen bij het betreffende niveau. Als dat het geval is, dan gaat het kind door naar het volgende niveau. en ontvangt een techniekdiploma.

Techniekacademie

Vanuit de Techniekschool stroomt het kind bij ZPC Bubble door naar de Techniekacademie. In de Techniekacademie moet de basis gelegd worden voor een carrière in het wedstrijdzwemmen. Aan het einde in de Techniekacademie moet het kind de basistechniek van de vier zwemslagen beheersen, alsmede van starts en keerpunten. Bovendien moet het kind met alle trainingvormen kennis gemaakt hebben. Gedurende deze periode wordt het kind vertrouwd gemaakt met wedstrijdzwemmen. Ook tijdens deze wedstrijden staat het 'leeraspect' centraal.

Aan het eind van een techniekblok wordt er een techniekwedstrijd georganiseerd. Tijdens deze techniekwedstrijd worden 12 beheersingscriteria beoordeeld. Op elk onderdeel kun je punten verdienen. van 1 t/m 5. De score van elk onderdeel worden bij elkaar opgeteld. De eindscore bepaalt of je goud, zilver of brons verdient.

Nieuwsbrief ZPC Bubble

Agenda:

21-22 oktober – Zechstein
Zwemtoernooi

Contacten:

voorzitter@zpcbubble.nl
secretaris@zpcbubble.nl
penningmeester@zpcbubble.nl
ledenadministratie@zpcbubble.nl
activiteitencommissie@zpcbubble.nl
hoofdtrainer@zpcbubble.nl
inschrijvingselectie@zpcbubble.nl
officialcontact@zpcbubble.nl
ploegleiding@zpcbubble.nl





Clubkleding

Achter de schermen wordt hard gewerkt om nieuwe clubkleding aan te schaffen. Inmiddels is de voorraad van de oude clubkleding op. Wij kunnen deze helaas ook niet meer nabestellen. De Jako lijn is niet meer leverbaar. Proefsetjes van het merk Arena zijn besteld.

Zechstein Zwemtoernooi

Op 21 en 22 oktober 2023 vindt voor de 45ste keer het internationaal Zechstein Zwemtoernooi, georganiseerd door Z&PC Bubble, plaats in Veendam. Vanwege onze 45ste verjaardag is het dit jaar een speciale en feestelijke editie!

Ons zwemtoernooi geldt sinds 1975 als het grootste zwemtoernooi van Nederland. Jaarlijks komen zwemmers uit binnen- en buitenland naar Veendam om deel te nemen aan een toernooi die uniek mag worden genoemd; topsport en gezelligheid gaan dit weekend hand in hand.

Honderden deelnemers zwemmen 2 dagen fanatiek in zwembad Tropiqua in Veendam en kunnen vanaf vrijdagavond overnachten in de aangrenzende sporthal. Gedurende dit toernooi zal in het gehele sportcomplex een beroep worden gedaan op vele enthousiaste vrijwilligers die er voor zorgen dat alles op rolletjes verloopt en er samen een bijzonder toernooi van maken!

Meld je aan als vrijwilliger:
vrijwilligers@zpcbubble.nl

De organisatie zorgt voor eten en drinken!

Verloting

Voor de verloting, die tijdens het Zechstein Zwemtoernooi plaats zal gaan vinden, willen we graag zoveel mogelijk mooie prijsjes hebben.

Heb je iets leuks voor de verloting dan kan je dat na de training inleveren bij 1 van de trainers of iemand van de activiteitencommissie (Esmee, Sanne, Tim, Tessa of Hendrik). Het leuk inpakken/versieren van de prijzen moedigen wij ook aan. Prijsjes ontvangen wij graag voor vrijdag 20 oktober.

Cursus Official

Bij elke wedstrijd zijn officials nodig! Als wij als vereniging deelnemen aan een wedstrijd zijn wij verplicht om officials leveren. Helaas is onze pool aan officials momenteel klein en bestaat de kans dat zwemmers worden uitgesloten van wedstrijden, omdat we onvoldoende officials kunnen leveren. Iets dat we willen en moeten voorkomen.

In het najaar wordt er weer een cursus aangeboden.

Locatie en datums worden nog bekend gemaakt. Het examen staat gepland voor 4 november in Pesse.

Het gaat om 4 avonden. De cursus wordt vergoed door Bubble.

Bij het niet aanmelden van officials kan betekenen dat een wedstrijd niet door gaat. Voor meer informatie:

officialcontact@zpcbubble.nl

Sociale Media

Wist U dat wij ook te vinden zijn op de Sociale Media?

Regelmatig kunt u nieuwsberichten vinden op ons Facebook en Instagram account en er zijn regelmatig diverse leuke filmpjes op TikTok te vinden.

Website

Diverse informatie is terug te vinden op Onze website: <https://zpcbubble.nl/>

Trainingen

Wij als bestuur hebben helaas een besluit moeten nemen over het Zwemvaardigheid.

Wij hebben moeten besluiten om hier mee te stoppen.

Dit besluit hebben wij moeten nemen omdat de regels gaan veranderen. Wij moeten dan verschillende licenties hebben en een trainer die hiervoor is opgeleid. Helaas hebben wij deze expertise niet en deze kosten zijn voor ons als vereniging te hoog.

De zwemselectie heeft vanaf heden de mogelijkheid om ook op de zaterdag van 10.00-11.00 uur te trainen. Hier zijn 2 banen beschikbaar voor.

De wedstrijdzwemmers van de recreanten krijgen vanaf heden de mogelijkheid om op de donderdagavond van 17.30 uur-18.15 uur met de selectie mee te trainen.

Ledenwerving

Om het aantal leden op peil te brengen hebben wij nieuwe flyers ontwikkeld. Iedereen mag 2 weken op proef deelnemen aan de trainingen.



Contributie

Contributie 2023 per maand excl.
Bondsafdracht KNZB

Selectie alle leden €26
Recreanten tot 12 jaar €18,50
Recreanten boven 12 jaar €21
Masters €18,50

Bondsafdracht 2023

Recreant/Masters €22,25
Recreant/masters met startnummer tot 12 jaar €24,25
Recreant/master boven 12 jaar €62,95
Selectie tot 12 jaar €24,25
Selectie boven 12 jaar €62,95

Vrijwilligers

ZPC Bubble kan niet zonder vrijwilligers. Onze zwemclub is dan ook erg blij met de grote groep vrijwilligers die meehelpen met de organisatie, de trainingen, de wedstrijden en alle andere zaken die een club als de onze draaiende houdt. ZPC Bubble heeft continu vrijwilligers nodig. Vanuit het bestuur wordt voortdurend gezocht naar mensen die bereid zijn, in welke vorm dan ook, een bijdrage te leveren. Niet alleen omdat dat noodzakelijk is om onze vereniging draaiende te houden, maar ook omdat vrijwilligers uiteindelijk een belangrijk deel van het verenigingsleven bepalen. Kortom, het is niet alleen noodzakelijk, maar vooral ook leuk om samen ZPC Bubble vooruit te helpen. Vanzelfsprekend zijn we blij met iedereen die bereid is om een deel van zijn of haar vrije tijd in te investeren. Wij kunnen u verzekeren dat het een waardevolle investering is. Voor meer info:
secretaris@zpcbubble.nl

Sporttalentontwikkeling

Het sporttalentontwikkelingsprogramma wordt door Winkler Prins georganiseerd in samenwerking met ZPC Bubble. Ben je een actieve en talentvolle sporter? Meld je dan aan bij het sporttalentontwikkelingsprogramma:
sportalent@winklerprins.nl

Iedere maandag en dinsdagochtend wordt er van 6.30-7.30 u in het Tropiqua getraind. (uitgezonderd schoolvakanties). Leerlingen van de basisscholen uit Veendam mogen vanaf groep 7 in overleg met de zwemtrainers mee trainen.

Wederopbouw Clubgebouw

Er wordt hard geklust aan het nieuwe clubgebouw door diverse zwemmers. De keuken is gemonteerd, de wanden zijn geleverd maar er is nog een hoop te doen. Wij zijn dan ook nog op zoek naar vrijwilligers die kunnen helpen met de bestrating rondom het clubgebouw. Afgraven, voorzien van geel zand, banden leggen en bestraten.

Sponsorkliks

Denk ook komend seizoen eraan om je internetaankopen te doen via Sponsorkliks. (meer dan 500 zijn erbij aangesloten). Je doet je bestelling tegen de normale prijs, de webwinkel staat wat commissie aan ons af en jij steunt op deze manier ZPC Bubble (zonder dat het jou iets kost)! Iedereen alvast ontzettend bedankt!!
<https://www.sponsorkliks.com/>



ActiviteitenCommissie

De activiteitencommissie bestaat momenteel uit Esmee, Sanne, Tim, Tessa en Hendrik. Zij zullen regelmatig activiteiten organiseren. Afgelopen seizoen konden de leden deelnemen aan het hindernissen parcours op het water. Dit was een geslaagde middag ter afsluiting van het zwemseizoen 2022-2023



Clubkampioenschappen

Vrijdag 14 juli vonden de clubkampioenschappen plaats. Een avond voor alle zwemmers, ook zonder startnummer, zodat zij ook eens een wedstrijd kunnen zwemmen én tegen elkaar kunnen strijden. Afhankelijk van de leeftijd van de zwemmer, werd drie keer 25 of vier keer 50 meter gezwommen. Overall clubkampioenen werden bij de recreanten: 1e Thyrsa de Vries, 2e Florian van der Wal en 3e Alan van Mieghem. En bij de selectie: 1e Ryan Huizinga, 2e Sanne Kloezen en 3e Laura Setz. De aanmoedigingsprijs ging bij de recreanten naar Joel de Haan en bij de selectie naar Jacco Schott. De Harry Blauw beker ging voor het afgelopen jaar naar Laura Setz.